

Haben Sie noch Fragen? Möchten Sie sich für eine Veranstaltung anmelden?

**Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:**  
info@dioezesanrat.bistum-aachen.de  
Tel. 0241-452251.



Die Veranstaltungen zum Thema "Plastikfasten" finden in Kooperation mit dem kfd Diözesanverband Aachen statt.



V.i.S.d.P.:  
Diözesanrat der Katholiken im Bistum Aachen  
Klosterplatz 4, 52062 Aachen  
Tel. 0241 452 251 - Fax 0241 452 252  
E-Mail: info@dioezesanrat.bistum-aachen.de



## FASTEN FÜR DAS KLIMA



[www.fasten-fuer-das-klima.de](http://www.fasten-fuer-das-klima.de)

# **F**asten für das Klima

Die Fastenzeit, zwischen Aschermittwoch und Ostern, bietet die Chance, sich der eigenen Gewohnheiten bewusst zu werden und den Alltags-trott zu verlassen.

„Fasten für das Klima“ möchte Menschen anstoßen, ihr Augenmerk auf klimaschädliche Gewohnheiten zu lenken. Dazu gehören zum Beispiel tägliche Dinge wie das Essen von Fleisch, die Nutzung des Autos oder der Konsum von Plastik.

Wir rufen dazu auf, bewusster zu leben und während der Fastenzeit, aber auch daraus hinaus, den eigenen Konsum und den persönlichen Lebensstil unter die Lupe zu nehmen. Zum Klimaschutz kann jeder einen Beitrag leisten. Und das hilft nicht nur der Umwelt, sondern ist auch gut für den Menschen selbst.

Beim „Fasten für das Klima“ bündeln und vernetzen wir Aktionen sowie Projekte mit dem Ziel, Menschen dabei zu unterstützen, sich ihrer Gewohnheiten sowie Ansichten bewusst zu werden und diese dem Klimaschutz zuliebe zu ändern.

Auf der Webseite [www.fasten-fuer-das-klima.de](http://www.fasten-fuer-das-klima.de) finden Sie Veranstaltungen und Aktionen, in denen es darum geht, sich bewusst für das Klima einzusetzen. Des Weiteren bietet Ihnen die Webseite konkrete Tipps, wie Sie in ihrem Alltag für das Klima fasten können.

\*\*\*

## **„PLASTIKFASTEN: 4 WOCHEN OHNE PLASTIK – DAS GEHT!?!“**

Die kfd Aachen lädt zum Plastikfasten ein! Müllberge wachsen, Ressourcen schrumpfen - dass unser Konsumverhalten so nicht weiter gehen kann, ist uns allen bewusst. Starten wir den Versuch, erstmal 4 Wochen auf den Kauf von Plastikprodukten und -verpackungen zu verzichten.

\*\*\*

## **MIKROPLASTIK IN LEBENSMITTELN – EINE UNTERSCHÄTZTE GEFAHR?**

**Dienstag, 03. März 2020, 19 Uhr, Katholische Hochschulgemeinde, Pontstr. 74-76, 52062 Aachen**

Mikroplastik entsteht beim Zerfall von Kunststoffen und wird im Wasser, in der Luft und somit auch in unseren Lebensmitteln nachgewiesen. Dr. Mathias Boese gibt einen aktuellen Überblick über den Erkenntnisstand zum Vorkommen und die möglichen gesundheitlichen Risiken in Lebensmitteln. An diesem Abend starten wir unser „Plastikfasten“ und sammeln erste Ideen zur Vermeidung von Plastikmüll.

\*\*\*

## **KOLUMBIEN PARTNERSCHAFT KONKRET: DIALOGTAGUNG "NACHHALTIGKEIT"**

**Samstag, 07. März 2020, 10 Uhr bis 17.30 Uhr, MISEREOR**

Unser Leben hier hat Einfluss auf die gesamte Erde. Wenn wir die Erde und ihre Lebewesen sowie die Natur schützen wollen, müssen wir konkrete Schritte gehen.

Für das Bistum Aachen wollen wir auf der Tagung, inspiriert von der Amazoniensynode und unseren Partnern in Kolumbien, konkrete Handlungsschritte erarbeiten, um diese dann im Bistum Aachen umzusetzen.

Zur Dialogtagung sind alle herzlich eingeladen, die den Weg der Nachhaltigkeit im Bistum Aachen sowie für sich selber gehen wollen.

## **AUTOFASTEN GOTTESDIENST**

**Sonntag, 22. März 2020, 11.30 Uhr, Aachener Dom**

Im Rahmen der Aktion Autofasten feiern wir im Aachener Dom einen Gottesdienst.

\*\*\*

## **HÜCKELHOVEN MACHT MOBIL - DISKUSSION ZUR NACHHALTIGEN MOBILITÄT**

**Donnerstag, 19. März 2020, 19.00 Uhr**

**Schacht 3, Sophiastraße 30, 41836 Hückelhoven**

Mobil sein im ländlichen Raum bedeutet für die Bürger\*innen in Hückelhoven und im Umland: ins eigene Auto zu steigen - der schlecht ausgebaute öffentliche Nahverkehr stellt für viele keine Alternative dar. Wie kann man das verändern, um die Mobilität der Menschen vor Ort zu verbessern und gleichzeitig das Klima zu schonen?

Wir möchten in der Podiumsdiskussion mit Verantwortlichen sprechen und diskutieren, welche Möglichkeiten an neuer Mobilität als Alternative zum Individualverkehr mit dem Auto gedacht und wie die öffentliche Mobilität besser organisiert werden kann. Dazu sollen Bürger und Bürgerinnen aus Hückelhoven und Umland mitdiskutieren, ihre Ideen einbringen sowie auch ihre Mobilitätsbedürfnisse aussprechen.

\*\*\*

## **4 WOCHEN OHNE PLASTIK – DAS GING!?!**

**Dienstag, 02. April 2020, 19 Uhr,**

**Katholische Hochschulgemeinde, Pontstr. 74-76, 52062 Aachen**

Wie ist es uns gelungen auf Plastik zu verzichten? Was ist uns leicht gefallen, worauf wollen oder können wir nicht verzichten? Wir sammeln praktische Tipps für den Alltag.